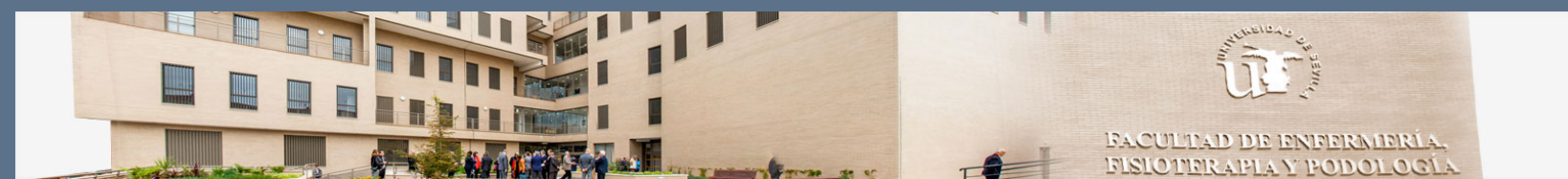


"¿Modificamos la tesis en tiempos de la COVID-19? Los centros residenciales de personas mayores y el deterioro funcional"



FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

05
MUESTRA

DOCTORADO!

EN TIEMPO COVID....

11
MEJORA

06
Ejecución
PILOTO



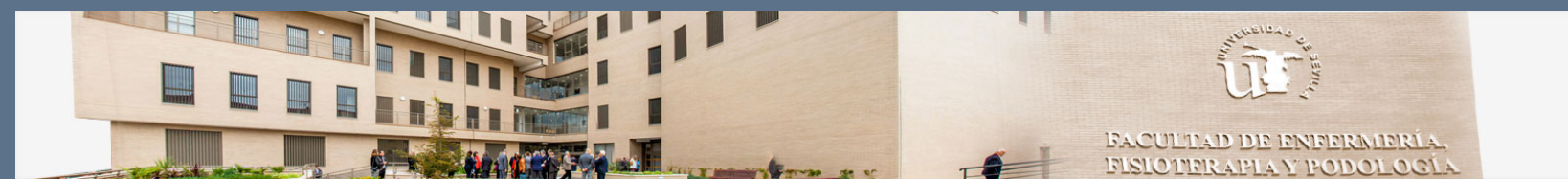
10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04

- EJERCICIO VESTIBULAR FRENTE A EJERCICIO
MULTICOMPONENTE EN LA MEJORA DE LOS
INDICADORES FUNCIONALES EN MAYORES
70 EN CENTROS GERIÁTRICOS...

11
MEJORA

05
MUESTRA

06
EJECUCIÓN
PILOTO



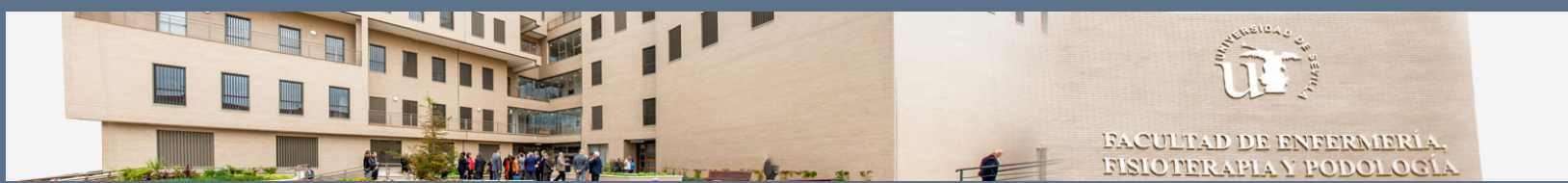
10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04

- EJERCICIO VESTIBULAR FRENTE A EJERCICIO
MULTICOMPONENTE EN LA MEJORA DE LOS
INDICADORES FUNCIONALES EN MAYORES
70 EN CENTROS GERIÁTRICOS...

11
MEJORA

05
MUESTRA

06
EJECUCIÓN
PILOTO

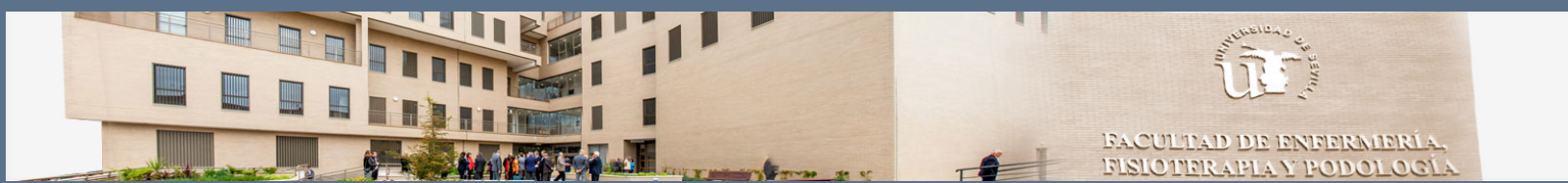
10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





01
IDEA



02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO



03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04

- EJERCICIO VESTIBULAR FRENTE A EJERCICIO
MULTICOMPONENTE EN LA MEJORA DE LOS
INDICADORES FUNCIONALES EN MAYORES
70 EN CENTROS GERIÁTRICOS...

11
MEJORA

05
MUESTRA

06
EJECUCIÓN
PILOTO



10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

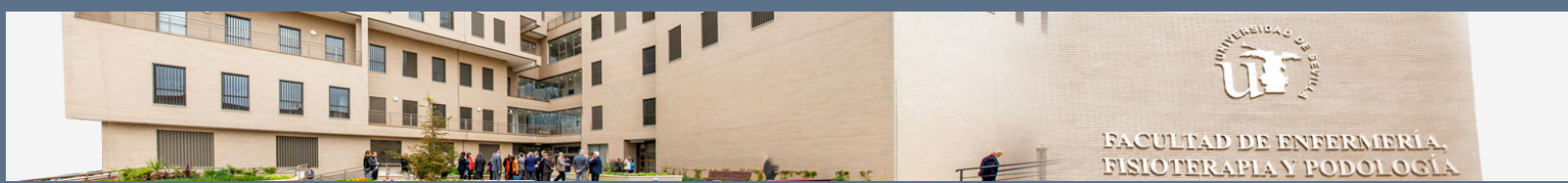
07
RECOLECCIÓN
DATOS



POBLACION DIANA

En los centros residenciales andaluces viven, aproximadamente, 350.000 personas, de los que un 78% > 80años y tienen condiciones de salud (alta prevalencia de enfermedades crónicas, comorbilidad y deterioro cognitivo) y dependencia de otras personas para realizar actividades básicas de la vida diaria; la mayoría necesitan ayuda para asearse, vestirse, comer o desplazarse (FOAM, 2019)





FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04

- EJERCICIO VESTIBULAR FRENTE A EJERCICIO
MULTICOMPONENTE EN LA MEJORA DE LOS
INDICADORES FUNCIONALES EN MAYORES
70 EN CENTROS GERIÁTRICOS...

05
MUESTRA

11
MEJORA

06
EJECUCIÓN
PILOTO



10
MADURA

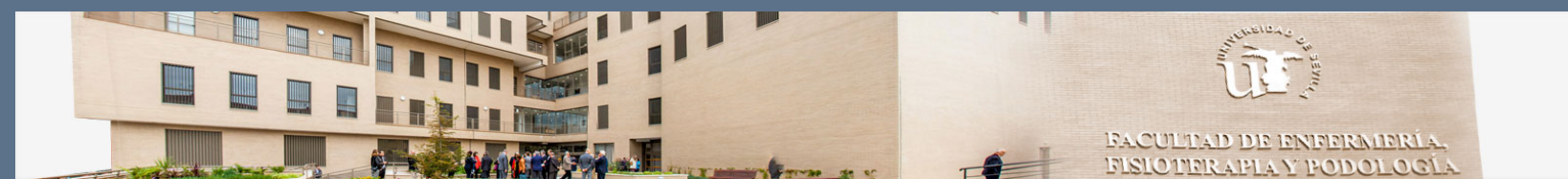
09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS







AGOSTO 2019

01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

05-08 PILOTAJE

- PÉRDIDA MUESTRA
- ADHERENCIA
- “FIESTAS DE GUARDAR”
- COVID!

05
MUESTRA

11
MEJORA

06
EJECUCIÓN
PILOTO

NOVIEMBRE 2019

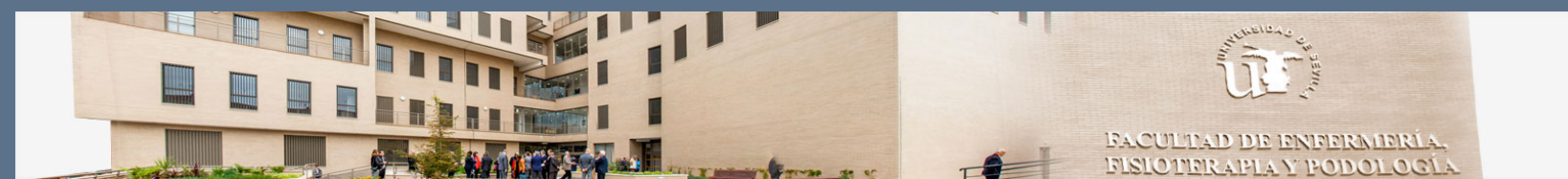
10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





AGOSTO 2019

01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

05-08 PILOTAJE

- PÉRDIDA MUESTRA
- ADHERENCIA
- "FIESTAS DE GUARDAR"
- COVID!

05
MUESTRA

11
MEJORA

06
EJECUCIÓN
PILOTO

NOVIEMBRE 2019



10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

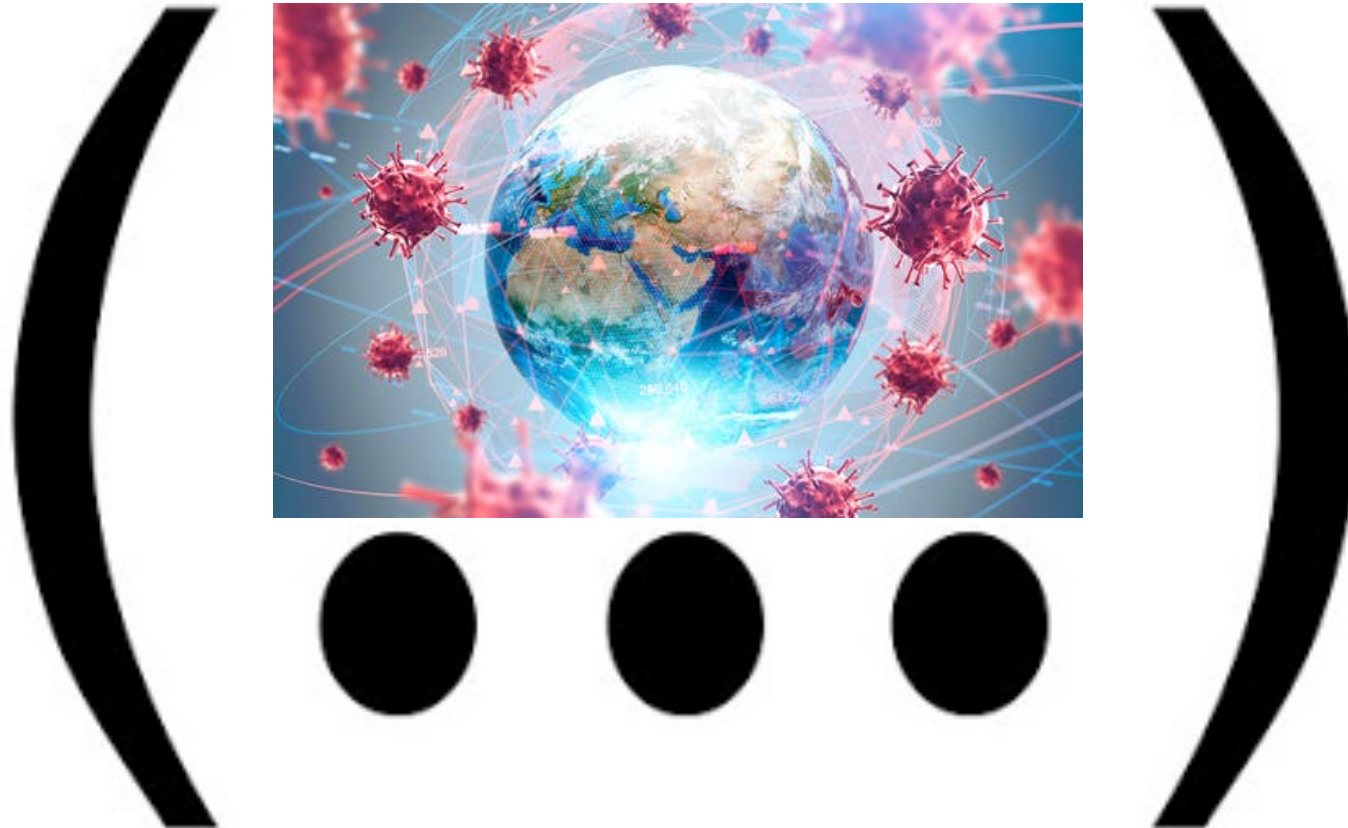
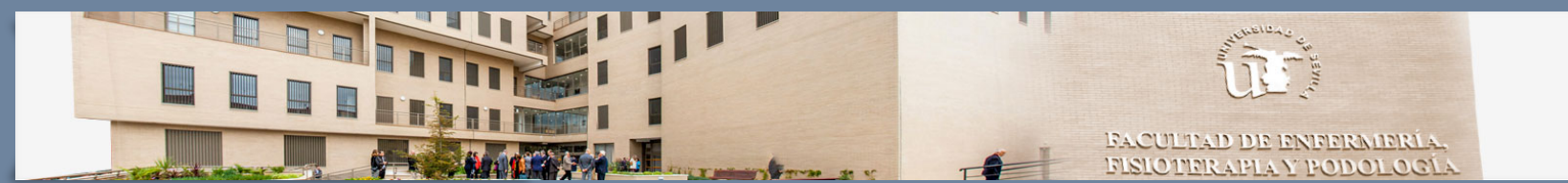
08
ANÁLISIS
DATOS

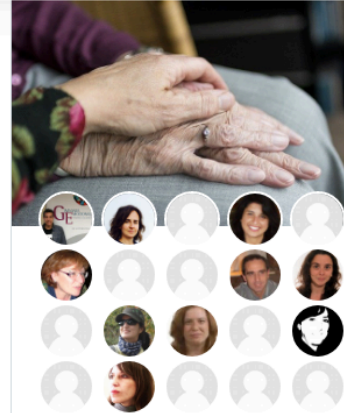
07
RECOLECCIÓN
DATOS



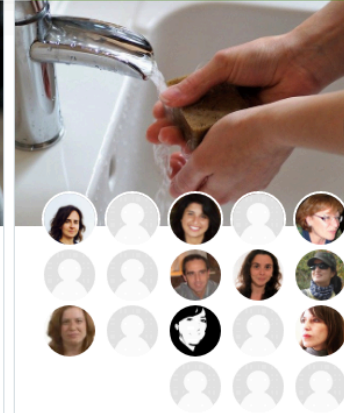
9 MARZO 2020 !!!!



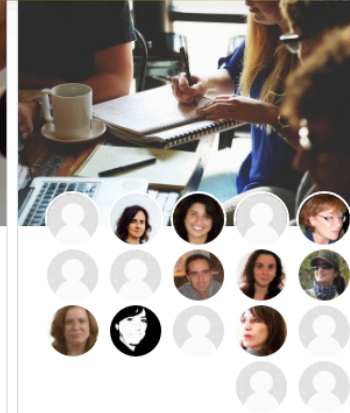




CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de



CoVir: Medidas básicas de prevención y protección frente a la COVID-19 en residencias de personas mayores



CoVir: Diseño de un Plan de Contingencia frente a la COVID-19 en residencias de personas mayores



CoVir: Cuidados a personas con COVID-19 que viven en residencias de personas mayores



Inicio Canales Cursos Noticias ES



Now **4 million** course enrolments

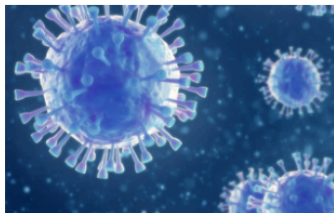
Join our growing learning community!

OpenWHO.org

Filtrar cursos por: Canal Idioma: Español Nivel de competencia Palabra clave

Restablecer filtros

COVID



Nuevos virus respiratorios, incluido el COVID-19: métodos de detección,...

A su propio ritmo
Español

Coronavirus es una gran familia de virus

<https://openwho.org/courses/UNCT-COVID19-preparacion-y-respuesta-ES>



Prevención y control de infecciones (PCI) causadas por el virus de la COVID-19

A su propio ritmo
Español

En este curso se suministra información sobre lo

que debe hacer los establecimientos de salud



ePROTECT Infecciones Respiratorias (ES)

A su propio ritmo
Español

Todo el personal que intervenga en la respuesta

a los brotes de infecciones respiratorias agudas

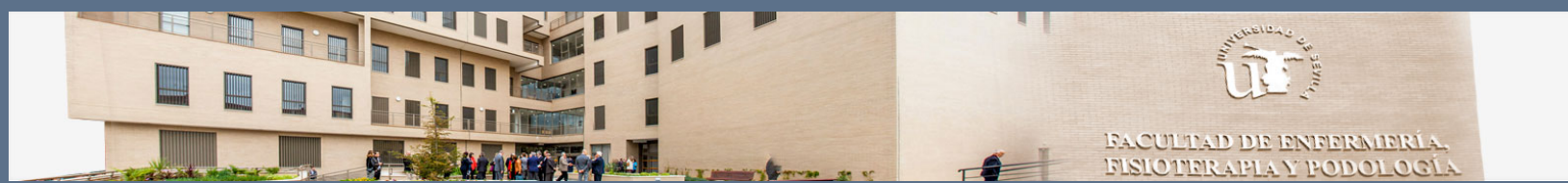


Directrices de planificación operativa para la COVID-19 y plataforma de los asociado...

A su propio ritmo
Español

Con objeto de ayudar a los equipos de las

Naciones Unidas en los países (UNCT) para



UNIVERSIDAD DE SEVILLA
FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04??? REDISEÑO???

- EJERCICIO VESTIBULAR FRENTE A EJERCICIO
MULTICOMPONENTE EN LA MEJORA DE LOS
INDICADORES FUNCIONALES EN MAYORES
70 en pacientes confinados?...

05
MUESTRA

06
EJECUCIÓN
PILOTO

11
MEJORA



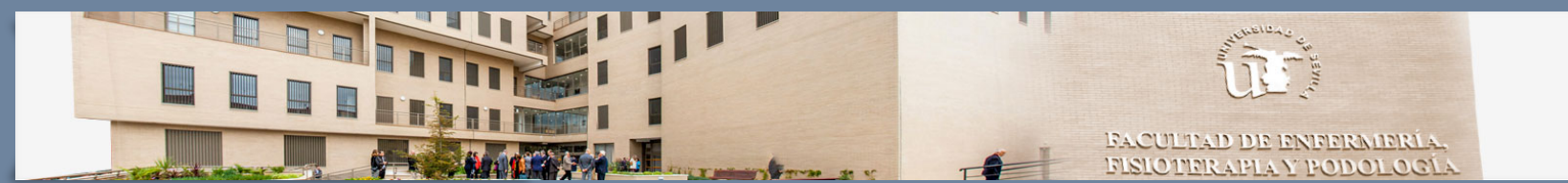
10
MADURA

09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS









En España, el Ministerio de Sanidad publicó un primer documento técnico para la prevención y control frente al COVID-19 en residencias de mayores (5 marzo), y una guía ampliada el 24 del mismo mes.

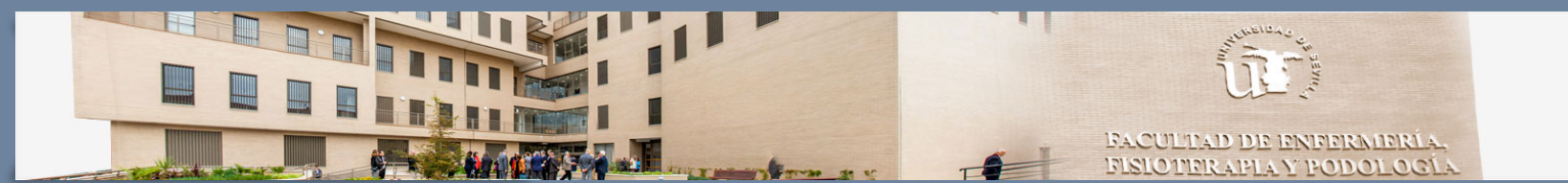


La Consejería de Salud y Familias de Andalucía, por su parte, emitió una primera guía de recomendaciones y un segundo documento normativo, en el que incluía instrucciones para la medicalización de las residencias, creando una **Red de Alerta a través de Enfermeras Gestoras de Casos**, para la coordinación, mediante el seguimiento presencial y/o telefónico diario de todas las residencias. (Resumen EASP, 2020)

En general, las recomendaciones se han basado en:

- detección activa de casos en residentes y personal
- La restricción de movimientos, o el aislamiento en áreas diferenciadas
- la cancelación de actividades grupales;
- La implementación de medidas de higiene y protección frente al riesgo de contagio;
- La prohibición de visitas de familiares, exceptuando el acompañamiento en situaciones de final de la vida;
- Refuerzo de recursos y profesionales sanitarios
- Traslado a un centro sanitario cuando se requiere una intervención de mayor intensidad.







Con motivo del cumplimiento de las medidas restrictivas de la libertad de circulación establecidas con la declaración del estado de alarma, los residentes asintomáticos y sin contacto con casos sospechosos o confirmados, deberán permanecer en la residencia, evitando cualquier actividad grupal y evitando el movimiento por los espacios comunes. Y así, y sin visitas de familiares desde MARZO.



La telemedicina sirve para que las personas que viven en zonas remotas puedan acceder a los servicios sanitarios mediante su móvil sitios web o otras herramientas digitales. además puede ser un complemento útil a la interacción presencial, aunque no la sustituye a por completo.



Uno de los obstáculos con que se encuentra la telefisioterapia es el complejo de factores humanos y culturales. Más allá de que pacientes y trabajadores se resistan adoptar modelos de servicio diferente a los enfoques tradicionales, mientras que otros carecen de conocimientos.

OJO!

- el éxito de las intervenciones digitales «depende mucho del **contexto** y de que su diseño sea adecuado. Por ejemplo, hay que tener en cuenta aspectos estructurales de los lugares donde se utilizan, la infraestructura disponible, las necesidades sanitarias que se pretenden satisfacer y la facilidad de uso de la propia tecnología».



Acceso a la rehabilitación mediante la telemedicina



World
PT Day
2020

Cuándo usar la telemedicina

Los fisioterapeutas utilizan la telemedicina para apoyar a los pacientes y tratar un amplio espectro de trastornos durante la pandemia del COVID-19, incluyendo lo siguiente:



Enfermedad
pulmonar
obstructiva
crónica

Insuficiencia
cardíaca
crónica

Diabetes
tipo 2

Enfermedad
reumática

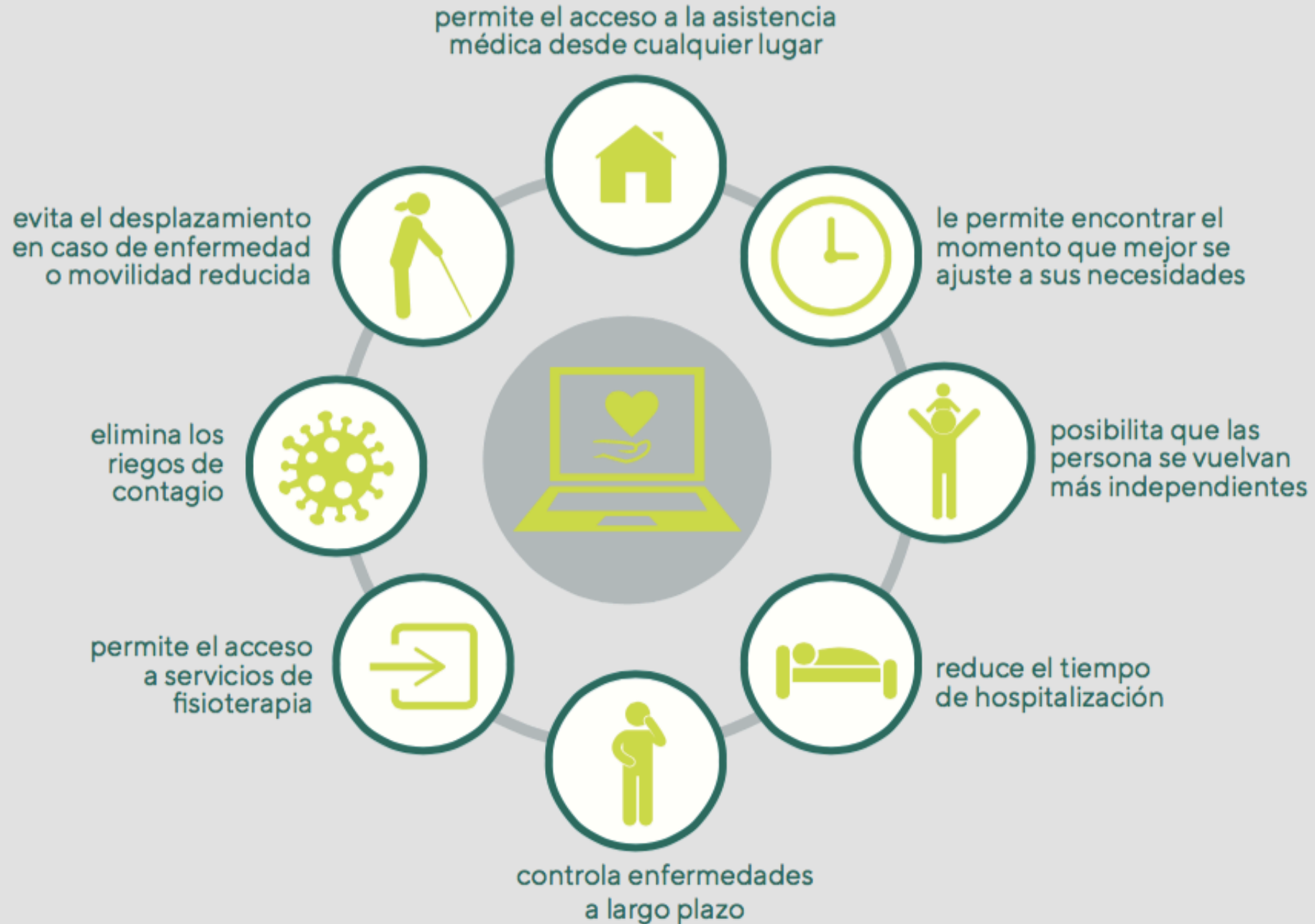
Trastornos
mentales

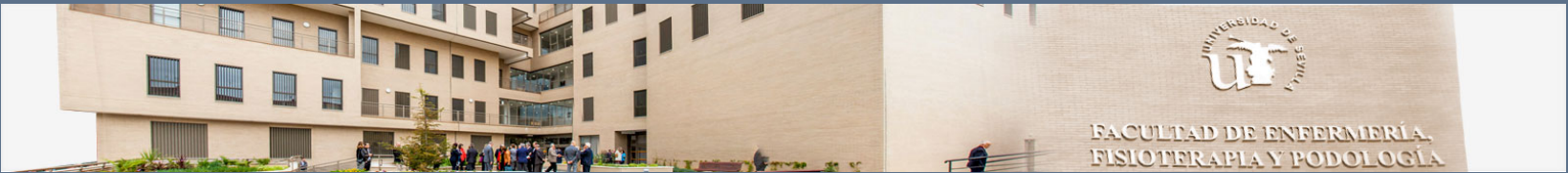
Enfermedades
musculoesqueléticas

Cáncer

Poscirugía
(ej.: reemplazo
de cadera,
rodilla)

Beneficios del uso de telemedicina en la rehabilitación





FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

09

- INTENTAR PUBLICAR LOS RESULTADOS
PARCIALES??

05
MUESTRA

11
MEJORA

06
EJECUCIÓN
PILOTO



10
MADURA

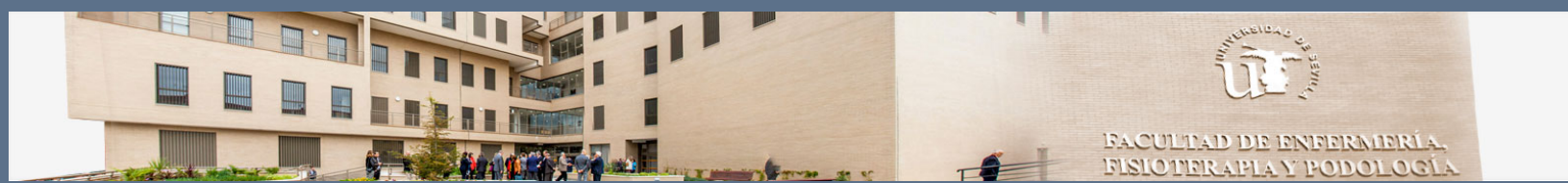


09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





FACULTAD DE ENFERMERÍA,
FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



01
IDEA

02
REVISIÓN
MARCO
TEORICO

03
HIPÓTESIS
VARIABLES

04
DISEÑO
INVESTIGACIÓN



12
ESCRITURA
DEFENSA

01-04

05
MUESTRA

VUELTA A EMPEZAR

11
MEJORA

06
EJECUCIÓN
PILOTO



10
MADURA



09
COMUNICAR
RESULTADOS

08
ANÁLISIS
DATOS

07
RECOLECCIÓN
DATOS





Muchas
Gracias