

Estilo de vida y calidad de vida en el adulto emergente con Diabetes Tipo 1: alimentación y sueño

María de los Ángeles Núñez Baila – marnunbai@alum.us.es

Estudiante de Doctorado en Ciencias de la Salud. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

Línea de investigación: Epidemiología, Salud Pública y Gestión Sanitaria

Director: Dr. José Rafael González López

Co-directora: Dra. Anjhara Gómez Aragón



Marco Conceptual



Estilo de Vida

Lalonde 1974



Enfermedades
Crónicas No
Transmisibles



Diabetes
Mellitus Tipo 1



Marco Conceptual

Dietorepia



Alimentación

Restricción parcial: ↓ 14-21%
sensibilidad a la insulina

Insulinoterapia: ↑ hipoglucemias,
1-3 en DMT1
0,3-0,7 en DMT2



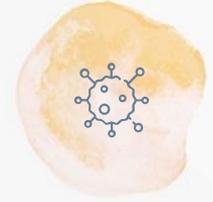
Sueño

Etapa de
Transición



Adulto Emergente

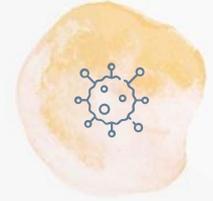
Objetivo general



Describir el impacto de la diabetes en la calidad de vida relacionada con la salud de los adultos emergentes con Diabetes Mellitus tipo 1 en Andalucía.

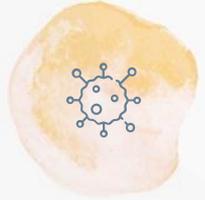


Objetivos específicos



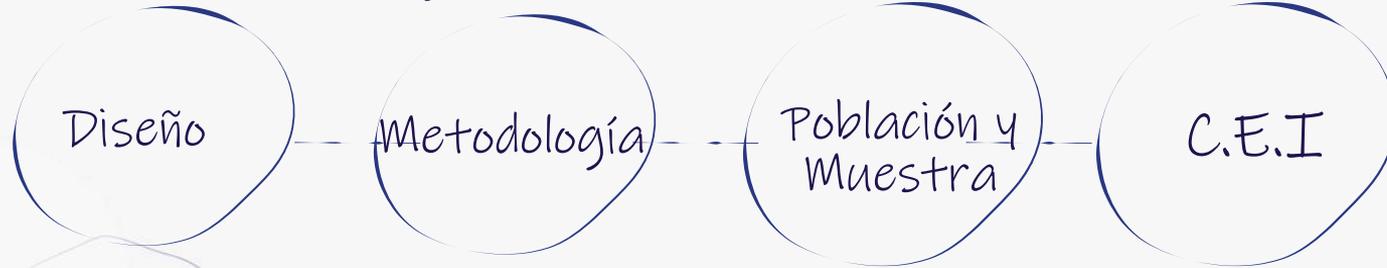
- 1.1. Examinar los factores relacionados con el estilo de vida que se encuentran afectados por la DMT1.
- 1.2. Determinar la contribución de la diabetes en los hábitos alimentarios de los adultos emergentes con DMT1.
- 1.3. Identificar la posible implicación de la diabetes en el desarrollo de trastornos del sueño en los adultos emergentes con DMT1.
- 1.4. Conocer las percepciones de los adultos emergentes con DMT1 sobre los cambios que la patología crónica ha impuesto en su estilo de vida.

Material y métodos



SPSS® Statistic v26
Nvivo11

Mixta: cuantitativa
y cualitativa



Estudio descriptivo,
observacional,
transversal y
asociación cruzada



AE 18-29 años
Dx >1 año
Asociaciones
BDU



Resultados Esperados



El estilo de vida, específicamente la alimentación y el sueño, se encuentra comprometido durante la adultez emergente provocando un impacto en la calidad de vida

AE
Madurez

Interven.
Sanitarias
Complejas

↓
Complicaciones
Crónicas

↓
Gasto
Sanitario

Estilo de vida y calidad de vida en el adulto emergente con Diabetes Tipo 1: alimentación y sueño

María de los Ángeles Núñez Baila – marnunbai@alum.us.es

Estudiante de Doctorado en Ciencias de la Salud. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

Línea de investigación: Epidemiología, Salud Pública y Gestión Sanitaria

Director: Dr. José Rafael González López

Co-directora: Dra. Anjhara Gómez Aragón

